アレルギー・にきびの症状日記（翠皮フ科・アレルギー科作成）

	症状について「皮膚、気管支、目、鼻、喉胃腸など」	お薬の塗った回数	朝食	昼食	夕食	その他の食事	便通	睡眠	月経症状	特記事項
月　日										
月　日										
月　日										
月　日										
月　日										
月　日										
月　日										